



## CHALLENGE JEUNE ASSOCIATION TUKUS DECEMBRE 2024

Le 14/12/2024 à Saint-Georges

Organisateurs : club Tukas. HENRICK Lauren, BALLA Olivier

**Manche accès sur un axe plus sportif et de compétition.**

**Activités de slalom, cours en ligne, d'esquimautage, de force et de sauvetage.**

**Les catégories :** poussins, minimes et benjamins.

Le parcours commence sur la plage à gauche du dégrade devant du club.

### **MATIN :**

Le départ est prévu ver 9h00/9h30 max.

La manche commencera par le **slalom** suivi de **l'esquimautage** puis se termine par de la course en ligne avec un parcours différent suivant la catégorie.

### **Pause de 12h00 à 13h30**

### **Après-midi :**

Reprise à 13h30 jusque 16h30.

1. **Jeux de force par équipe** qui consistera à attacher deux kayaks sit-on-top de 3 places part l'arrière au milieu d'une ligne d'eau.  
Les deux équipes vont devoir se tirer. L'équipe qui emmène le kayak adverse à dépasser le sit-on-top entièrement gagne le match.
2. **Jeux de récupération d'un nageur ;** Un athlète dans un kayak part chercher l'autre qui est dans l'eau puis le ramène sur la plage, le sauvé part récupérer le 3ème. La première équipe complète sur la plage gagne le match.